
Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort zur deutschen Ausgabe	5
Erkältungen, Heuschnupfen und Grippe	9
Vorwort zur 7. Auflage	10
Vorwort zur 4. Auflage	11
Aus den Vorworten der 1. und 2. Auflage	12
Abschnitt 1 – Erkältungen	14
1. Erkältungen	14
2. Erkältungen bekommen	18
3. Erkältungen vorbeugen	22
4. Erkältungen heilen	24
5. Behandlung akuter Erkältungen	28
6. Behandlung von chronischen Erkältungen und Erkältungsanfälligkeit	33
7. Nasenpolypen	37
8. Heuschnupfen	39
Abschnitt 2 – Grippe	41
1. Beschreibung der Grippe	41
2. Behandlung der Grippe	44
Abschnitt 3 – Materia medica	48
Index 1 – Homöopathische Arzneien	56
Index 2 – Stichworte	57